

## PENGARUH ASUHAN KEBIDANAN TERHADAP IBU HAMIL DENGAN PREEKLAMPSIA RINGAN

Rizki Amalia<sup>1</sup>, Indah Kurniasih<sup>2</sup>, Nur Aidah<sup>3</sup>  
[ramdhanilist@gmail.com](mailto:ramdhanilist@gmail.com)<sup>1</sup>

Fakultas Kebidanan dan Keperawatan Universitas Kader Bangsa Palembang<sup>123</sup>

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Preeklamsia Ringan adalah ditegakkan berdasarkan atas timbulnya hipertensi disertai proteinuria (+) dipstick atau edema setelah kehamilan 20 minggu. Tujuan penelitian ini adalah Untuk Mengetahui Pengaruh Asuhan Kebidanan Terhadap Ibu Hamil Dengan Preeklamsia Ringan Di Bidan Praktek Mandiri (BPM) Irma Aryani Kompleks Persada Kec. Indralaya Kab. Ogan Ilir 2018. Metode Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen desain praquosy. Variabel dependent dalam penelitian ini adalah Kejadian Preeklamsia Ringan, penelitian ini menggunakan quesioner kepada semua ibu hamil yang datang keposyandu Di BPM Irma Aryani Kompleks Persada Kec. Indralaya Kab. Ogan Ilir tahun 2018. Dengan sampel 10 orang. Hasil analisis bivariat uji T dependent ini menunjukkan bahwa ada pengaruh asuhan sebelum dan sesudah diintervensi dengan asuhan kebidanan terhadap kejadian preeklamsia ringan. Berdasarkan hasil penelitian ini, maka disimpulkan bahwa ada pengaruh asuhan kebidanan terhadap ibu hamil dengan Preeklamsia Ringan. Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk lebih meningkatkan pelayanan terhadap masyarakat tentang pencegahan dan penanganan Preeklamsia Ringan.

**Kata kunci:** Preeklamsia pada Ibu Hamil

### ABSTRACT

**Background:** Mild preeclampsia is established based on the onset of hypertension with dipstick proteinuria (+) or edema after 20 weeks of gestation. Kec. Indralaya Kab. Ogan Ilir 2018. The research method used in this research is the prequosy design experiment. The dependent variable in this study was the incidence of mild preeclampsia. This study used a questionnaire to all pregnant women who came to the Puskesmas at BPM Irma Aryani Kompleks Persada Kec. Indralaya Kab. Ogan Ilir in 2018. With a sample of 10 people. The results of the dependent T-test bivariate analysis showed that there was an effect of care before and after the midwifery care intervention on the incidence of mild preeclampsia. Based on the results of the study, it can be concluded that there is an effect of midwifery care in pregnant women with mild preeclampsia. It is recommended for health workers to further improve services to the community related to prevention and handling of mild preeclampsia.

**Key words:** Preeclampsia in pregnant women

## PENDAHULUAN

Kabupaten Ogan Ilir adalah salah satu kabupaten di provinsi Sumatera Selatan. Ogan Ilir berada di jalur lintas timur Sumatera dan pusat pemerintahannya terletak sekitar 35 km dari kota Palembang dengan jumlah penduduk 356.034 jiwa. Catatan yang didapat dari jurnal kesehatan kabupaten Ogan Ilir bahwa jumlah ibu hamil pada tahun 2012 berjumlah 10.305 jiwa. Jumlah kehamilan pada trimester I berjumlah 3435 (30%) ibu hamil, Trimester II 2576 (25%) ibu hamil, Trimester III 2576 (25%). Dari trimester I sampai III yang mengalami Preeklamsia Ringan sebanyak 171 ibu hamil (20%).

Sedangkan pada tahun 2018 jumlah ibu hamil berkurang menjadi 9.865 jiwa dan jumlah ibu hamil pada trimester I berjumlah 5919 (60%) dari ibu hamil pada trimester II 3946 (25%) ibu hamil, dan trimester III 1973 (20%). Dari trimester I sampai III yang mengalami Preeklamsia Ringan sebanyak 183 (20%) ibu hamil. Dari data di atas dapat diketahui pada tahun 2012-2018 terjadi penurunan jumlah ibu hamil mencapai 5%, sedangkan jumlah angka ibu hamil yang mengalami

Preeklamsia Ringan sangat sedikit berkurang. (Jurnal Kesehatan Ogan Ilir).

Setelah melakukan pengkajian di lahan praktek, Preeklamsia Ringan terjadi pada masyarakat setempat masih sering terjadi diantaranya sekitar 13 orang ibu hamil mengalami Preeklamsia Ringan. Karena faktor defisiensi makanan, sosial ekonomi dan pendidikan yang rendah, oleh karena itu penulis tertarik mengambil kasus tentang “ Pengaruh Asuhan Kebidanan terhadap Ibu hamil dengan Preeklamsia Ringan”

## HASIL

### ANALISA UNIVARIAT

Analisis ini dilakukan pada 10 responden untuk mengetahui distribusi frekuensi dan persentase dari variabel devenden (Preeklamsia Ringan). Kemudian data tersebut disajikan dalam bentuk tabel dan deskripsikan.

**Tabel 1**  
Data Subjektif Ibu Hamil dengan Preeklamsia Ringan Sebelum diberikan Asuhan Kebidanan

Subjektif Awal	Frequency	Percent
0 Keluhan	3	30.0
1 Keluhan	5	50.0
2 Keluhan	2	20.0
<b>Total</b>	<b>10</b>	<b>100.0</b>

Pada tabel 1 diatas dapat bahwa dari 10 responden, 3 orang (30%) yang tidak mengalami keluhan, dan 5 orang (50%) mengalami 1 keluhan yaitu 4 orang yang mengalami pusing dan 1 orang yang mengalami edema, 2 orang (20%) yang mengalami 2 keluhan yaitu pusing dan edema.

**Tabel 2**  
Data subjektif ibu hamil dengan Preeklamsia ringan sesudah diberikan dengan Asuhan Kebidanan

Subjektif Akhir	Frequency	Percent
0. Keluhan	6	60.0
1. Keluhan	4	40.0
<b>Total</b>	<b>10</b>	<b>100.0</b>

Pada tabel 2 diatas dapat dilihat bahwa dari 10 responden, 6 orang (60%) yang tidak mengalami keluhan, dan 4 orang (40%) yang mengalami 1 keluhan yaitu pusing 2 orang, edema 2 orang.

hamil dengan menggunakan uji statistik  
*Pair T Test.*

#### **ANALISA BIVARIAT**

Analisa ini digunakan untuk mengetahui pengaruh asuhan kebidanan terhadap kadar Protein Urine pada ibu

Tabel 3  
Pengaruh Asuhan Kebidanan terhadap Kadar Protein Urine yang diukur berdasarkan perbedaan rata-rata kadar protein urine sebelum dan sesudah diberikan Asuhan Kebidanan

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 subjektif – Subjektifs	1.13333	.89955	.16424	.79743	1.46923	6.901	29	.000

Dari tabel 3 diatas, ada cukup bukti untuk menolak hipotesis null p value = 0,005 <  $\alpha$  0,005. Dengan demikian berarti asuhan kebidanan efektif mengurangi atau menurunkan keluhan subjektif (Pusing, Edema) ibu hamil.

Tabel 3  
Pengaruh Pemberian Asuhan Kebidanan terhadap kadar protein urine pada ibu hamil

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Protein urine sebelum - protein urine sesudah	.600	.843	.267	-.003	1.203	2.250	9	.051

Dari tabel 4 diatas, ada cukup bukti untuk menolak hipotesis null p value = 0,005 ≤  $\alpha$  0,005 dengan demikian berarti ada pengaruh asuhan terhadap penurunan kadar protein urine ibu hamil.

## PEMBAHASAN

Dari hasil penelitian ini ada cukup bukti untuk menolak hipotesis null  $p$  value =  $0,051 < \alpha 0,005$  dengan demikian berarti asuhan kebidanan efektif mengurangi atau menurunkan keluhan subjektif terhadap ibu hamil.

Hasil penelitian ini sejalan dengan pendapat Sarwono prawihardjo (2011) yang menyatakan bahwa preeklamsia merupakan penyulit kehamilan yang akut dan dapat terjadi ante, intra, dan post partum.

Temuan lapangan yang didapatkan oleh peneliti baik yang berupa keluhan subjektif seperti pusing, edema hampir ditemukan pada seluruh penderita; demikian juga dengan hasil pemeriksaan objektif rata-rata kadar protein urine dari seluruh penderita yang diperiksa adalah + temuan ini sejalan dengan teori Sarwono (2011) yang mengemukakan bahwa kehamilan dapat menyebabkan preeklamsia ringan dengan tanda-tanda : timbulnya hipertensi disertai proteinuria dan/atau edema setelah kehamilan 20 minggu. Hipertensi: sistolik/diastolik  $\geq 140/90$  mmHg. Kenaikan sistolik  $\geq 30$  mmHg dan kenaikan diastolik  $\geq 15$  mmHg. Proteinurine (+) dipstik. Edema : edema pada kaki, muka, setelah peneliti

melakukan asuhan kebidanan berupa penyuluhan dan pemberian terapi tablet fe dan vit c dengan dosis 1x1 sehari dan nifedipin 1x1 sehari terbukti terjadi perubahan setelah dianjurkan kunjungan yang berikutnya dengan selang waktu dua minggu kemudian.

Dari hasil pengukuran keluhan subjektif dengan menggunakan kuesioner dan pemeriksaan Protein Urine dengan menggunakan Urine ibu di Laboratorium. Dari analisis data sebelum dan sesudah pemberian asuhan kebidanan ada perbedaaan rata-rata secara bermakna. Dengan demikian menurut pendapat peneliti penerapan teori dalam pemberian asuhan kebidanan adalah benar dan terbukti secara bermakna dari hasil uji hipotesis dengan menggunakan uji T berpasangan.

## SIMPULAN

Ada Pengaruh secara bermakna Asuhan Kebidanan Pada Ibu hamil dengan Preeklamsia Ringan Terhadap Penurunan Kadar Protein Urine  $p$  Value  $0,051 < \alpha 0,05$ .

## UCAPAN TERIMA KASIH

Saya mengucapkan banyak terima kasih kepada Pimpinan yang telah memberikan izin pengambilan data sekaligus melaksanakan penelitian.

## DAFTAR PUSTAKA

- Alex, Sobur. (2003). *Psikologi Umum*. Bandung: Pustaka Setia.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar. (2008). *Sikap Manusia, Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Green, L. (1980). Diterjemahkan oleh Marady, Zulamsi, dkk. *Perencanaan Pendidikan Kesehatan Sebuah Pendekatan Diagnostik*. Jakarta: Proyek Pengembangan Fakultas Kesehatan Masyarakat, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan RI.
- Green, L. 1991. *Precede-Proceed Framework*. Colombia: My Field Publishing Company.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2012). *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia tahun 2012*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. (2015). *Laporan Akuntabilitas Kinerja Kementerian Kesehatan Tahun 2014*. Jakarta.
- Mulia, R. (2005). *Kesehatan Lingkungan*. Edisi Pertama. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nur Indriantoro dan Bambang Supomo. (1999). *Metodologi Penelitian Bisnis untuk Akuntansi dan Manajemen*. Yogyakarta: BPFE.
- Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat, Badan Litbangkes, Kemenkes RI. Jurnal, Vol. 18 No. 2, April 2015: 141-150.

Sistiarani, Colti dkk. *Analisis Kualitas Penggunaan Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jurusan Kesehatan Masyarakat FKIK Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto. *Jurnal Kesmas*, Vol. 10 No. 1, 2014: 14-20.

Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.