

HUBUNGAN MENARCHE USIA DINI DAN MENOPOUSE USIA LANJUT DENGAN KEJADIAN PENYAKIT KANKER PAYUDARA

Miftahul Jannah¹, Suci Septiani², Evi Holiday³
miftahuljannah0510@gmail.com

Fakultas Kebidanan dan Keperawatan Universitas Kader Bangsa

ABSTRAK

Kanker adalah suatu penyakit pertumbuhan sel, akibat adanya kerusakan yang mengatur pertumbuhan dan diferensiasi sel. Salah satu sebab kerusakan itu adalah adanya mutasi gen. Kadang-kadang pertumbuhan tersebut tidak terkontrol dan membentuk suatu gumpalan, bila gumpalan yang tidak normal terus bertumbuh dan menjadi ganas. Salah satu kanker yang banyak menyerang wanita adalah kanker payudara. Kanker payudara sebenarnya juga dapat menyerang pria, namun hal ini jarang terjadi. Wanita seratus kali lebih beresiko terkena kanker payudara dibanding pria. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang bersifat *survey analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu penderita kanker yang berjumlah 273 orang. Sampel penelitian ini menggunakan metode *systematic random sampling*. Sampel penelitian ini berjumlah 73 responden. Analisis data dilakukan dengan dua tahap yaitu analisa univariat dan analisa bivariat dengan uji statistik Chi-square. Hasil analisa bivariat ditemukan ada hubungan menarache usia dini (p value = 0,03) dan ada hubungan kanker payudara dini (p value = 0,03) dengan menopause dini. Adapun saran yang diberikan menjadi masukkan untuk lebih meningkatkan fasilitas khususnya bagian instansi kebidanan dalam memberikan asuhan yang sesuai standarnya waniat yang mengalami kejadian kanker payudara serta memantau kesehatan khususnya pada wanita yang memiliki faktor resiko.

Kata kunci: Penyakit Kanker Payudara

ABSTRACT

Cancer is a disease of cell growth, resulting from damage to genes that regulate cell growth and differentiation. One of the causes of such damage is gene mutation. Sometimes it grows uncontrollably and forms a lump, when the abnormal lump continues to grow and become malignant. One of the most common cancers affecting women is breast cancer. Breast cancer can actually attack men, but this is rare. Women are a hundred times more likely to get breast cancer than men. This research is a quantitative research with an analytical survey with a cross sectional approach. The population in this study were all mothers with cancer, totaling 273 people. The sample of this research used systematic random sampling method. The sample of this study amounted to 73 respondents. Data analysis was carried out in two stages, namely univariate analysis and bivariate analysis with Chi-square statistical test. The results of the bivariate analysis showed that there was a relationship between early menarche (p value = 0.03) and there was a relationship between early breast cancer (p value = 0.03) and early menopause. The advice given is input to further improve facilities, especially the midwifery department in providing standardized care for mothers with breast cancer and health monitoring, especially for mothers who have risk factors.

Keywords: Breast Cancer

PENDAHULUAN

Kanker adalah suatu penyakit pertumbuhan sel, akibat adanya kerusakan yang mengatur pertumbuhan dan diferensiasi sel. Salah satu sebab kerusakan itu adalah adanya mutasi gen. Kadang-kadang pertumbuhan tersebut tidak terkontrol dan membentuk suatu gumpalan, bila gumpalan yang tidak normal terus bertumbuh dan menjadiganas maka hal inilah yang disebut tumor ganas (kanker) (Sukardja, 2000).

Berdasarkan data *World Health Organisation* (WHO) pada tahun 2030 akan terjadi lonjatan penderita kanker di Indonesia sampai tujuh kali lipat. Hal ini dikarenakan banyaknya perempuan usia produktif dan pola hidup yang sudah beralih dari pertanian menjadi perindustrian, sehingga hal ini megaktifkan tingginya risiko *fibroadenoma mammae* pada perempuan.

Salah satu kanker yang banyak menyerang wanita adalah kanker payudara. Kanker payudara sebenarnya juga dapat menyerang pria, namun hal ini jarang terjadi. Wanita seratus kali lebih beresiko

terkena kanker payudara dibanding pria (Reksopradjo, 2004).

Berdasarkan penelitian yang dilakukan penelitian di Rumah Sakit kayuagung pada tahun 2016 dengan memakai *sistematis random sampling* di dapatkan bahwa berdasarkan uji chi square didapatkan *p-value* = 0,03 (0,05).

Menopause merupakan akhir proses biologis dari menstruasi, yang dikarenakan terjadinya perubahan hormone yaitu penurunan produksi hormon estrogen yang dihasilkan oleh ovarium (Mulyani, 2013).

Berdasarkan tabel di atas, penulis tertarik melakukan penelitian mengenai “**Hubungan Kontrasepsi Hormonal, Menarche Usia Dini dan Menopause Usia Lanjut dengan Kejadian Penyakit Kanker Payudara**”

METODE PENELITIAN

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang bersifat *survey analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh wanita yang memeriksakan diri dan tercatat di Poliklinik Bedah Tumor dan

tercatat di rekam medik Rumah Sakit Kayuagung yang berjumlah 273 orang. Sampel penelitian ini menggunakan metode *systematic random sampling*. Sampel penelitian ini berjumlah 73 responden. Analisis data dilakukan dengan dua tahap yaitu analisa univariat dan analisa bivariat dengan uji statistik Chi-square.

HASIL DAN PEMBAHASAN

HASIL ANALISA UNIVARIAT

1. Distribusi Kanker Payudara

Pada penelitian ini variabel yang mengalami kanker payudara dikelompokkan dalam dua kategori yaitu Ya (jika mengalami) dan Tidak (jika mengalami). Lebih jelasnya dapat dilihat pada tabel 5.1 dibawah ini:

Tabel 1
Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian Kanker Payudara

No	Kanker Payudara	Frekuensi (N)	Presentasi (%)
1	ya	42	57,5%
2	tidak	31	42,5%
Total		73	100.0 %

Dari tabel 5.1 diatas di dapatkan bahwa dari 73 responden diketahui wanita yang mengalami penyakit kanker payudara 42 responden (57,5%) lebih besar di bandingkan dengan wanita yang tidak mengalami penyakit kanker payudara 31 responden (42,5%) .

1. Menarche Usia Dini

Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur menarche di kategori dalam dua kelompok yaitu ya (jika menarche <14 tahun) dan tidak (jika menarche > 14 tahun).

Tabel 2
Distribusi Frekuensi dan Presentasi Responen Berdasarkan Menarche Usia Dini

No	Menarche usia dini	Frekuensi (N)	Presentasi (%)
1	Ya	41	56,2%
2	Tidak	32	43,8%
Total		73	100.0 %

Dari tabel 5.2 diketahui bahwa dari 73 responden didapatkan wanita yang terkena penyakit kanker payudara dengan riwayat menarche usia dini berjumlah 41 responden (56,2%) dan wanita yang terkena penyakit kanker payudara dengan tidak memiliki riwayat

menarche usia dini sebanyak 32 responden (43,8%).

2. Menopause Usia Lanjut

Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur menopause di bagi menjadi dua kategori yaitu ya (jika > 55 tahun) dan tidak (jika < 55 tahun).

Tabel 3
Distribusi Frekuensi dan Presentasi Responden Berdasarkan Menopause Usia Lanjut

No	menopause usia lanjut	Frekuensi (N)	Presentasi (%)
1	Ya	44	60,3%
2	tidak	29	39,7%
total		73	100.0 %

Dari tabel 5.4 diketahui dari 73 responden didapatkan bahwa wanita yang terkena kanker payudara dengan riwayat menopause usia lanjut sebanyak 44 responden (60,3%) dan wanita yang terkena kanker payudara dengan tidak memiliki riwayat menopause usia lanjut sebanyak 29 responden (39,7%).

HASIL ANALISA BIVARIAT

Hubungan Antara Menarche Usia Dini Dengan Kanker Payudara

Pada penelitian ini hubungan antara kanker payudara dengan menarche usia dini di kelompokkan menjadi dua kategori yaitu ya (jika memiliki riwayat menarche < 14 tahun) dan tidak (jika memiliki riwayat menarche > 14 tahun) terhadap kanker payudara untuk lebih jelas bisa dilihat pada tabel dibawah ini:

Tabel 4
Distribusi Responden Berdasarkan Menarche Usia Dini

No	Menarche Usia Dini	Kanker payudara				Total		p-value	OR
		Ya		tidak		N	%		
		n	%	n	%				
1	Terdapat riwayat menarche < 14 tahun	30	73,2	11	26,8	41	100	0,03	4,545
2	Tidak terdapat riwayat menarche > 14 tahun	12	37,5	20	62,5	32	100		
Jumlah		42	57,5	31	42,5	73	100		

Dari tabel 5.4 diatas dapat diketahui bahwa dari 30 responden (73,2), wanita yang terkena penyakit kanker payudara dan memiliki riwayat menarche < 14 tahun, lebih besar dari wanita yang mengalami kanker payudara dan tidak memiliki riwayat menarche <14 tahun sebanyak 12 responden (37,5%),

Berdasarkan hasil uji chi-square didapatkan bahwa p value = 0,03 (p value = 0,05) yang bearti ada hubungan yang signifikan antara kanker payudara dengan menarche

usia dini.

Hubungan antara Kanker Payudara dengan Menopause Usia Dini

Pada penelitian ini hubungan antara kanker payudara dengan menopause usia lanjut di kelompokkan dalam dua kategori yaitu ya (jika memiliki riwayat penggunaan ontrasepsi hormonal > 10 tahun) dan tidak (jika meliki riwayat kontrasepsi hormonal < 10 tahun) untuk lebih jelas dapat dilihat pada tabel 5.5:

Tabel 5
Distribusi Responden Berdasarkan Hubungan Kanker Payudara dengan Menopause Usia Lanjut

No	Menopuse Usia Lanjut	Kanker payudara				Total		<i>p value</i>	OR
		Ya		tidak		N	%		
		n	%	n	%				
1	Terdapat menopause > 55 tahun	32	72,7	12	27,3	44	100	0,03	5,067
2	Tidak menopause < 55 tahun	10	34,5	19	65,5	29	100		
Jumlah		42	57,5	31	42,5	73	100		

Dari tabel 5.6 diatas dapat diketahui bahwa 32 responden (72,7%), wanita yang mengalami penyakit kanker payudara dan memiliki riwayat menopause dengan usia > 55 tahun, lebih besar dari wanita yang mengalami penyakit kanker payudara dan tidak memiliki riwayat menopause dengan usia < 55

tahun sebanyak 10 responden (34,5%),

Berdasarkan hasil uji chi square didapatkan p value = 0,03 (p value = 0,05) yang bearti ada hubungan yang signifikan antara kanker payudara dengan menopause usia lanjut.

PEMBAHASAN

Hubungan Antara Menarche Usia Dini Dengan Kanker Payudara

Dari tabel 5.4 diatas dapat diketahui bahwa dari 30 responden (73,2), wanita yang terkena penyakit kanker payudara dan memiliki riwayat menarche < 14 tahun, lebih besar dari wanita yang mengalami kanker payudara dan tidak memiliki riwayat menarche < 14 tahun sebanyak 12 responden (37,5%),

Berdasarkan hasil uji chi-square didapatkan bahwa p value = 0,03 (p value = 0,05) yang berarti ada hubungan yang signifikan antara kanker payudara dengan menarche usia dini di rumah sakit kayuagung.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh Lindra Anggorowati dengan judul “Faktor Risiko Kanker Payudara Wanita di RSUD Kudus Tahun 2010” dengan metode penelitian adalah analitik observasional dengan rancangan kasus kontrol. Sampel dalam penelitian ini adalah penderita kanker payudara pasien RSUD Kudus. Dan sampel kontrol adalah wanita bukan penderita kanker payudara yang merupakan tetangga dari penderita kanker payudara, sejumlah 59 kasus dan 59 kontrol yang diperoleh dengan teknik total sampling. Instrumen yang digunakan dalam

penelitian ini adalah kuesioner. Analisa data dilakukan menggunakan *chi-square* ($\alpha = 0,05$), hasil penelitian menunjukkan faktor yang berhubungan dengan kejadian kanker payudara adalah obesitas ($p = 0,00$; OR = 4,49; CI = 2,01-10,02), usia melahirkan anak pertama ($p = 0,00$; OR = 4,99; CI = 1,90-13,87), riwayat pemberian ASI ($p = 0,00$; OR = 5,49; CI = 2,05-14,74), dan usia menarche ($p = 0,00$; OR = 6,66; CI = 2,84-15,65). Simpulan penelitian adalah faktor yang berhubungan dengan kanker payudara dengan kejadian kanker payudara adalah obesitas, usia melahirkan, riwayat pemberian ASI, dan usia menarche.

Hubungan antara Kanker Payudara dengan Menopause Usia Dini

Berdasarkan hasil uji chi square didapatkan p value = 0,03 (p value = 0,05) yang berarti ada hubungan yang signifikan antara kanker payudara dengan menopause usia lanjut di rumah sakit kayuagung.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Desiyani Nani pada tahun 2009, dengan Judul “Hubungan Umur Awal Menopause Dan Status Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Kejadian Kanker Payudara Di

Kota Purwokerto”. Ada pun hasil penelitian ini adakah pada kelompok kasus, sebanyak 12 responden (40%) umur awal menopause pada umur 45-49 tahun, dan 7 responden (23,3%) umur awal menopause pada umur 40-44 tahun. Sedangkan pada kelompok kontrol, sebanyak 13 responden (43,3%) umur awal menopause pada umur 45-49 tahun dan 3 responden (10%) umur awal menopause pada umur 40-44 tahun. Berdasarkan uji Chi-squaredidapatkan nilai $p=0,425$. Menunjukkan bahwa umur awal menopause tidak berhubungan dengan kejadian kanker payudara pada responden wanita menopause.

SIMPULAN

1. Ada hubungan menarche usia dini, dan menopause usia lanjut dengan kejadian kanker payudara.
2. Ada hubungan menarche usia dini dengan kejadian kanker payudara.
3. Ada hubungan menopause usia lanjut dengan kejadian kanker payudara.

SARAN

Diharapkan bagi petugas kesehatan dapat menjadi masukkan untuk lebih meningkatkan fasilitas khususnya bagian instansi kebidanan dalam memberikan asuhan yang sesuai standarnya waniat yang mengalami kejadian kanker payudara serta memantau kesehatan khususnya pada wanita yang memiliki faktor resiko.

DAFTAR PUSTAKA

1. Azrie (2010). *Prevalensi dan karakteristik penderita kanker payudara di departemen bedah rumah sakit umum pusat Haji Adam Malik tahun 2010*. <http://repository.usu.ac.id>. Diakses 10 Juni 2017.
2. Azwar (2015). *Sikap manusia teori dan pengukuran* Yogyakarta: Pustaka belajar.
3. Arikunto, S. (2006). *Prodedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Reneka cipta.
4. Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
5. Depkes (2013). www.depkes.go.id.
6. Depkes (2015). *Situasi penyakit kanker*. www.depkes.go.id. Diakses 10 Juni 2017.

7. Dinkes Semarang (2009). *Rekapitulasi bulanan data kesehatan tingkat puskesmas*. Semarang: dinas kesehatan.
8. Dinkes Sum-Sel (2015). www.depkes.go.id. Diakses juni 2017.
9. Fres. (2015). *Risiko kanker payudara pada remaja*. www.sehattfresh.com Diakses 11 Juni 2017.
10. Hendra. AW (2008). *Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan* Jakarta: pustaka sinar.harapan.
11. Infodatin (2015). *Stop kanker*. Hppt://www.depkes.go.id/resources/download/pustin/. Diakses 11 uni 2017.
12. Nasibah, Mimatun, dan Siti Rodliyatun (2013). *Gambran pengetahuan remaja putri tentang sadari*. Lamongan.
13. Nugroho, Wahyudi (2011). *Keperawatan berontik edisi 2* Jakarta: Reneka Cipta.
14. Nugroho, T (2011). *Asidan Tumor Payusat*. Yogyakarta: Nuha Medika.
15. Notoatmodjo (2010). *Ilmu perilaku kesehatan* Yogyakarta: Rineka Cipta.
16. Notoatmodjo (2010). *Promosi kesehatan teori dan aplikasi edisi revisi 2010*. Jakarta: Reneka Putra.
17. Notoatmodjo (2011). *Kesehatan masyarakat ilmu dan seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
18. Notoatmodjo (2007). *Pendidikan kesehatan dan ilmu keperawatan (pedoman skripsi, tesis, dan instrumen penelitian keperawatan)*. Jakarta: Salemba Medika.
19. Suraningsih E.K dan Sukaca (2009). *Kupas tuntas kanker payudara*. Yogyakarta: Paradigma Indonesia
20. Widyastuti, Yuni dkk (2009). *Kesehatan reproduksi* Yogyakarta: Putra Maya.